



Tercera Actividad, ahora también contigo en casa

En Tercera Actividad sabemos que no hay edades, sino experiencias. En nuestros centros de Aguilar de Campoo (Palencia) y Valdelafuente (León) cuidamos de las personas que más apoyo necesitan, fomentando un envejecimiento activo y realizando actividades que les ayuden a mantener su autonomía.

Ahora, queremos ir un paso más allá, lograr que puedan permanecer el mayor tiempo posible en su casa, en su entorno más cercano. Por eso hemos creado un nuevo servicio para que nuestro equipo de profesionales pueda estar más cerca de ellos, de ti. Acompañándoles en sus consultas médicas, facilitando que todos los días dispongan de comida saludable y equilibrada, realizando talleres para que puedan mantenerse activos o apoyándoles en sus gestiones cotidianas.

CONSÚLTANOS:

Tercera Actividad Aguilar:
Avda. Bº Peña Aguilón, s/n
34800 Aguilar de Campoo (Palencia)
Tel. 979 12 60 61

Tercera Actividad León
Camino Santa Olaja, 24
24227 Valdelafuente (León)
Tel. 987 26 90 21

Correo electrónico:
terceraactividad@santamarialareal.org
www.terceraactividad.es

Tercera Actividad, ahora contigo en casa



Santa María
la Real fundación



tercera
actividad

¿Qué te ofrecemos?

Asesoramiento

Para ponértelo más fácil y evitar preocupaciones, te ofrecemos asesoramiento y apoyo en el acceso a ayudas sociales o prestaciones para material ortoprotésico (sillas de ruedas, muletas, andadores...). Además, nos ocupamos de ayudarte en tus gestiones o trámites administrativos más cotidianos.

Comida a domicilio

Una buena alimentación es fundamental. Nuestro equipo de expertos nutricionistas, ha elaborado una cuidada selección de menús, adaptados a las necesidades alimentarias y de salud de cada persona para que disfrutes cada día, en tu casa, de una comida equilibrada.

Podrás personalizar tu menú para que incluya desayuno, comida y cena o solo alguna de estas tres comidas.

Acompañamiento y seguimiento de consultas médicas

No estarás solo. Te acompañaremos para que te sientas más seguro. Nos haremos cargo del transporte, con vehículos adaptados y con el material necesario para acudir a la cita (silla de ruedas, muletas, andador...).

Realizaremos un estudio previo de tu situación clínica, para posibilitar un correcto seguimiento de la consulta y nos ocuparemos de las actuaciones posteriores como petición de citación con especialistas.

() Si lo prefieres, también podemos facilitarte solo el traslado desde el domicilio a la consulta.*

Actividades Terapéuticas

Si se te olvidan pequeñas cosas, si te cuesta adaptarte a los nuevos tiempos, a las gestiones en internet, si tu cuerpo, a veces, no responde con la agilidad necesaria, nuestros talleres terapéuticos te ayudarán a mantener tu capacidad cognitiva y reforzarán tu psicomotricidad. ¿Cómo? Con actividades adaptadas a tus necesidades e intereses. Ponemos a tu disposición distintos tipos de talleres cognitivos basados en el uso de nuevas tecnologías, talleres de psicomotricidad, de manualidades o estimulación sensorial para que puedas afrontar con mayor confianza tu día a día.

Nuestro equipo

Nuestro equipo es nuestra mejor baza, nuestro principal valor. Personas comprometidas, profesionales y dinámicas que trabajan desde la empatía, la comprensión y el respeto. Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogos, gerocultores, cocineros, auxiliares... dispuestos a hacer vuestro día a día más fácil.

